

## Hopsi Hopper bewegte Arbeitsblätter

### Schlaf – Buchstabensalat

Richtig gut und tief träumen – das ist so richtig schön und auch wichtig für deine Gesundheit.

Um richtig gut zu schlafen, sollte man eine Stunde vor dem Schlafengehen Dinge tun, die den Körper beruhigen. Fernseher, Handy oder andere Geräte sollten daher in dieser Zeit nicht mehr benutzt werden. Es gibt viele tolle Möglichkeiten für einen schönen, ruhigen Abend.

Indem du das Buchstabensalat-Rätsel löst, findest du heraus, welche Möglichkeiten das sein können. Die Buchstaben sind durcheinander – kannst du sie wieder in die richtige Reihenfolge bringen? Schreibe die Lösung jeweils unter das Wort und verbinde die richtigen Wörter mit den dazu passenden Bildern. Die Lösungswörter findest du am untersten Rand des Blattes.

Was tust du davon am liebsten vor dem Schlafengehen? Schreibe das Wort auf einen Zettel, drehe die Buchstaben und lasse das Rätsel von deinem Freund, deiner Freundin, deinen Eltern, Geschwistern oder Lehrern lösen ☺

Hopsi Hoppers Tipps:

Vor dem Schlafengehen kannst du...

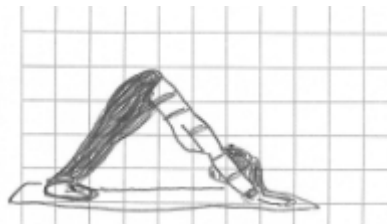
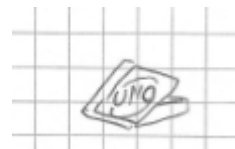
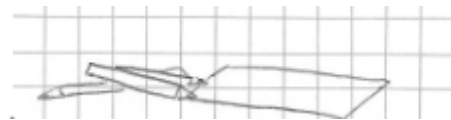
NEEPSAZIR

NMALE

EDENHN

SELEN

ERKATN SIEPLEN



Lösungswörter:

SPAZIEREN – MALEN – KARTEN SPIELEN – DEHNEN – LESEN – MALEN – MALEN – MALEN

Schlaf - Buchstabensalat

