



HOPSI-HOPPER

GARTEN-CHALLENGE 1

	<p>Laufe 3 große Runden durch den Garten!</p>	
	<p>Springe über 5 verschiedene Gegenstände (Stein, Ast, Baumstamm,)</p>	
	<p>Mache einen Wandsitz an einer Hausmauer oder einem Baum und zähle langsam bis 30.</p>	
	<p>Suche eine Sitzbank und probiere 10 Liegestütz darauf.</p>	
	<p>Sammele 4 verschiedene Blätter.</p>	
	<p>Lege aus Steinen oder Kastanien einen Weg und balanciere auf diesem.</p>	
	<p>Lege die Steine/Kastanien/Blätter jetzt weiter auseinander und Laufe einen Slalom.</p>	
	<p>Mache einen großen Schritt nach hinten, um deine Beine zu dehnen. (Du kannst dich an einem Baum oder Bank anhalten)</p>	

